

Humani Studio: Irena Jurjević i Ana Šalov o gestalt pristupu mentalnom zdravlju

Dvije stručnjakinje iz Zadra zajedno djeluju u psihoterapijskoj praksi Humani Studio, spajajući gestalt psihoterapiju, neuroznanost i zdravstvenu njegu

ZADAR, 2026. – Humani Studio je psihoterapijska praksa u Zadru koju je 2011. godine osnovala Irena Jurjević, a koja danas okuplja dvije stručnjakinje – Irenu Jurjević i Anu Šalov. Zajedno spajaju gestalt psihoterapiju, rad s traumom i zdravstvenu njegu u radu s pojedincima, parovima i obiteljima.

Irena Jurjević

psihoterapeutkinja i specijalistica za neuroznanost mentalnog zdravlja | EAGT, HKPT, EMDR Hrvatska, HDN

Irena Jurjević je psihoterapeutkinja i specijalistica za neuroznanost mentalnog zdravlja. Završila je poslijediplomski studij Psychology and Neuroscience of Mental Health (PGDip, King's College London), magistrirala psihoterapiju na Institutu za gestalt psihoterapiju Malta (MA), te pedagogiju i sociologiju na Sveučilištu u Zadru (MA).

Uz gestalt pristup, specijalizirala je rad na traumama kroz EMDR, a u radu koristi i znanja iz programa rada na tijelu (TRE, somatski pristup), analize snova i drugih integrativnih metoda. Svoje znanje kontinuirano produbljuje kroz specijalizacije iz rada na traumi i traumatskim disocijacijama (Cathy Malchiodi, Roger Solomon).

Humani studio pokreće 2011. godine, a od 2019. vodi samostalnu psihoterapijsku praksu istog imena. Članica je Europskog udruženja za gestalt terapiju (EAGT), Hrvatske komore psihoterapeuta (HKPT) s dopusnicom za rad s odraslima, Hrvatskog društva za neuroznanost (HDN) te nacionalnog udruženja EMDR Hrvatska.

Obrazovanje:

- King's College London – MSc, psihologija i neuroznanost mentalnog zdravlja (2025. – 2026.)
- King's College London – poslijediplomski diplomski studij (PGDip), psihologija i neuroznanost mentalnog zdravlja (listopad 2024. – lipanj 2025., s odlikom)
- King's College London – poslijediplomski certifikat, psihologija i neuroznanost mentalnog zdravlja (ožujak 2023. – travanj 2024., s odlikom)
- Gestalt Psychotherapy Training Institute Malta – magisterij (MA), psihoterapija (2020. – 2021.)
- Gestalt Psychotherapy Training Institute Malta – edukacija za gestalt psihoterapeuta (2010. – 2016.)
- Sveučilište u Zadru – magisterij, sociologija i pedagogija (2010.)
- Gimnazija Vladimir Nazor – jezični smjer

Ana Šalov

bacc. med. techn., geštalt psihoterapeutkinja

Ana Šalov, bacc. med. techn., geštalt psihoterapeutkinja, glavna je sestra u Službi za ginekologiju i opstetriciju u Općoj bolnici Zadar, predavačica na Tečaju pripreme za porođaj OB Zadar i mentorica na Sveučilištu u Zadru – Odjel za zdravstvene studije.

Diplomirala je 2005. godine na Medicinskom fakultetu u Rijeci – Stručni studij sestrinstvo. Godine 2007. po programu Gestalt Psychotherapy Training Institute Malta upisuje edukaciju za gestalt psihoterapeuta te ju završava 2012. godine.

Kontinuirano pohađa stručne seminare i superviziju iz područja psihoterapije.

Članica je Hrvatske komore psihoterapeuta s dopusnicom za rad s odraslima, Društva geštalt i integrativnih psihoterapeuta Hrvatske (DGIPH), Saveza psihoterapijskih udruga Hrvatske (SPUH) te posjeduje certifikat EAGT-a (European Association for Gestalt Therapy).

O Humani Studiju

Humani Studio je psihoterapijska praksa u Zadru posvećena razvoju gestalt psihoterapije i podršci psihoterapeutima, s fokusom na osobni i profesionalni razvoj te razvoj unutar obitelji.

Kontakt za medije

Irena Jurjević

+385 98 875 783

info@humanistudio.hr